

# ¡Sonrisa perfecta!

## Descubre

lo que los implantes dentales pueden hacer por tu sonrisa

## Ortodoncia Invisible

Alinea tu sonrisa sin que nadie lo note  
INVISALIGN PROVIDER

## La importancia de la tecnología en Odontología

ÚNICOS EN LA ZONA  
CON ESTA TECNOLOGÍA  
DE VANGUARDIA

## ¿Por qué se ponen amarillos los dientes?

## ¿Sabías que...?

Curiosidades sobre tus dientes y encías



# DESCUBRE LO QUE LOS IMPLANTES DENTALES PUEDEN HACER POR TI

¿Sabías que, cuando se produce la pérdida de alguno de tus dientes, debes **reponerlos lo antes posible** para evitar problemas derivados de su ausencia? Aunque creas que no es un buen momento para iniciar un tratamiento de implantes dentales, aplazarlo puede provocar alguna complicación en tu sonrisa.

Entre las consecuencias principales encontramos el desplazamiento del resto de la dentición, empeoramiento estético e incluso desgaste dental, lo cual acabará condicionando tu calidad de vida.

Desde Centro Odontológico AQUA te invitamos a conocer por qué **los implantes dentales son la mejor opción para solucionar la pérdida dental** y qué posibilidades ofrecen para lucir una sonrisa sana y fuerte.

¡No le quites ojo a lo que te contamos!

## ¿CUÁLES SON LAS VENTAJAS DE LOS IMPLANTES DENTALES EN AQUA?

Te traemos **8 beneficios de los implantes dentales en Trujillo** para hacer frente a la pérdida dental en comparación con otros tratamientos odontológicos. ¡Vamos allá!

**1- DESPREOCÚPATE A LARGO PLAZO:** uno de los motivos principales por el que nuestros pacientes escogen la Implantología Oral es porque se trata de una solución permanente y a largo plazo ante la ausencia dental. ¡Los podrás cuidar como si se tratase de un diente natural, sin necesidad de retirarlos y sin molestias!

**2- SONRISA AL NATURAL:** en la actualidad, los implantes dentales tienen un parecido asombroso con la



dentición natural, ya que las coronas se fabrican en el tono necesario, según la sonrisa del paciente. Además, ¡tendrás la misma sensación al masticar, sonreír e incluso al hablar!

**3- SEGURIDAD:** por si no lo sabías, un 98% de los implantes dentales se osteointegran con éxito en la cavidad oral de nuestros pacientes. Asimismo, el resto de los dientes permanecen sanos e intactos y dejan de moverse, previniendo el desplazamiento causado por la falta de las piezas dentales adyacentes.

**4- RENTABILIDAD:** al tratarse de una solución a largo plazo, ganarás en comodidad, durabilidad y calidad de vida.

**5- CONSERVACIÓN DEL HUESO:** si no se trata a tiempo, la pérdida dental puede provocar la reabsorción del hueso que soportaba la dentición. Esto ocurre por la desaparición de la raíz del diente. De esta manera, también puede originar que los labios se retraigan y ciertos rasgos faciales envejeczan, causando consecuencias estéticas negativas.

**6- ¡LIMPIEZA A TOPE!** un paciente con implantes dentales puede y debe realizar la misma rutina de higiene bucodental que alguien que cuenta con su dentición natural, es decir, debe incluir cepillado, hilo dental y colutorio.

**7- AUMENTA TU AUTOESTIMA:** los implantes dentales de AQUA permiten que tanto el habla como la apariencia en general mejoren, permitiendo que la sonrisa luzca bonita durante más tiempo.

**8- ESCÁNER INTRAORAL:** gracias a este dispositivo, en nuestra clínica conseguimos que el tratamiento sea más fácil, cómodo y rápido para el paciente. En definitiva, el escáner intraoral asegura que la calidad de los implantes sea mucho mayor y que cada caso esté adaptado a las necesidades del paciente.

Si sufres la ausencia de alguna pieza dental, no lo dudes y ponte en contacto con nosotros, estudiaremos tu caso con detalle y de manera personalizada para ofrecerte los mejores resultados en implantología oral y que luzcas una sonrisa perfecta.



# Alinea tu sonrisa sin que nadie lo note

¿Llevas tiempo queriendo lucir una sonrisa de película? ¿Te gustaría lanzarte a corregir tu dentición, pero te incomoda llevar brackets porque los consideras poco estéticos? Si en alguna ocasión te has planteado alguna de estas cuestiones, tenemos la solución que va a poner fin a todas tus dudas: ¿Has escuchado hablar de la **Ortodoncia Invisible**? ¡Ya va siendo hora de que la descubras!

Por definición, se denomina Ortodoncia Invisible a aquella en la que se utilizan un tipo de aparatos que no se aprecian fácilmente desde el exterior. Esta nueva técnica, lejos de aros y brackets de aluminio (u otros materiales), ha revolucionado las posibilidades de tratamiento en el mundo de la ortodoncia y permite corregir la posición de los dientes sin que nadie, salvo el paciente, se dé cuenta.



## Ventajas de la Ortodoncia Invisible

La ortodoncia invisible, además de por su estética, cuenta con múltiples beneficios como veremos a continuación. Si todavía no te has decidido, te aseguramos que con el siguiente listado de ventajas te lo replantearás:

**Comodidad:** no produce molestias en el interior de la boca ni en la encía, puesto que no se utilizan alambres ni brackets adheridos al diente.

**Eficacia:** tras solo unos meses, desde el inicio del tratamiento, ya irás notando su eficacia. Respira tranquilo, sus resultados son igual de satisfactorios que los brackets fijos.

**Removible:** podrás quitarte los alineadores cada vez que vayas a comer, beber o a cepillarte los dientes. También podrás pasarte el hilo dental, algo que se complica en los tratamientos de ortodoncia fijos.

## Ortodoncia Invisible

**Invisalign:** es la técnica más novedosa de ortodoncia y ha supuesto un gran cambio en la planificación y desarrollo de este tipo de tratamientos. Consiste en la fabricación, a medida y con materiales plásticos, de una férula transparente en cuyo interior se colocan una serie de complementos para dirigir el desplazamiento de los dientes hacia la posición deseada.

## Invisalign Provider

¡En Centro Odontológico AQUA estarás en las mejores manos! Ya que contamos con la certificación de **Invisalign Provider**. Sabemos que, cuando te planteas corregir tu dentición, no solo piensas en la estética, sino también en mejorar tu salud y aumentar tu autoestima, y esto empieza por confiar en la persona encargada de perfeccionar tu sonrisa.



# LA IMPORTANCIA DE LA TECNOLOGÍA EN LA ODONTOLOGÍA



Vivimos en una sociedad profundamente tecnológica. Los avances han calado en todas las disciplinas. Por supuesto, la Odontología no iba a ser menos. De hecho, esta ciencia ha sufrido una increíble evolución a lo largo de la historia. El objetivo no es otro que **dar con el diagnóstico más preciso y a tiempo**, así como poder aplicar tratamientos y productos menos invasivos e incómodos para el paciente.

## UN BREVE REPASO HISTÓRICO

Desde sus orígenes, la Odontología ha sido una práctica llevada a cabo para tratar las dolencias bucodentales. Existen numerosos documentos que prueban la **existencia de esta disciplina en el Antiguo Egipto**. En el año 3.000 a.C., los egipcios incrustaban piedras preciosas en los dientes de sus faraones. Pero no fueron los únicos, sus inventos tampoco fueron los más revolucionarios.

En el 700 a.C., **fenicios y etruscos diseñaron prótesis dentales de oro** que extraían a los animales para colocársela a quienes habían perdido sus dientes.

Posteriormente, mayas, aztecas e incas decidieron apostar por la estética dental: al igual que los faraones egipcios, les gustaba decorar los dientes con cuarzo, hematita o turquesa, entre otros materiales; tallar las piezas dentales y ennegrecerlas.

**Durante la Revolución Industrial llegaron algunos de los avances más decisivos.** Productos como el dentífrico comenzaron a comercializarse e instrumentos como los sillones dentales iban haciéndose más ergonómicos. También, a finales del siglo XIX, la radiología intraoral, descubierta por el físico alemán Wilhelm Conrad Roentgen, tendría una gran repercusión en la Odontología.

El progreso, por tanto, parecía imparable. Pero ¿cuáles han sido **las tecnologías que han irrumpido en el campo odontológico en los últimos años?**



### ALTA TECNOLOGÍA, MEJORES TRATAMIENTOS

No cabe duda de que, con las técnicas y los aparatos actuales, los dentistas están mucho mejor equipados que hace una década para ofrecer a sus pacientes tratamientos más efectivos. Veamos algunos ejemplos:

#### La anestesia

La anestesia local es aquella que se aplica directamente sobre los tejidos de la zona que se va a intervenir. Estas sustancias actúan en el sistema nervioso periférico o central (cerebro) para poder reprimir las respuestas al dolor, la presión y el tacto. De esta manera, **facilita la labor del profesional y hace que la experiencia del paciente no sea desagradable.**

Sin embargo, en muchos casos, las agujas siguen despertando temor entre los pacientes. Así que, desde hace décadas, se usa la anestesia tópica, sin agujas. Y este parece ser el futuro: productos anestésicos que no necesitan infiltración o tratamientos por láser que directamente no requieren anestesia.

#### Los implantes

Los implantes dentales son elementos metálicos de titanio o zirconio que se colocan en el tejido óseo con la intención de sustituir las piezas dentales ausentes o perdidas. Una vez que están osteointegrados, **dan soporte a los nuevos dientes artificiales.**

La implantología oral está en constante evolución. Sin embargo, la técnica más moderna en este ámbito es la cirugía guiada, que combina la radiología y la informática con la tecnología quirúrgica. Este método consigue obtener la información necesaria para ubicar los implantes con gran exactitud.

#### La ortodoncia

En lo que respecta a los tratamientos ortodóncicos, habría que destacar la **ortodoncia invisible y lingual que obtienen resultados increíbles**, conservando la estética. En la ortodoncia lingual se colocan en la cara anterior del diente, mientras que en la invisible se usan fundas o férulas que recubren los dientes. En ambos casos, apenas son perceptibles.

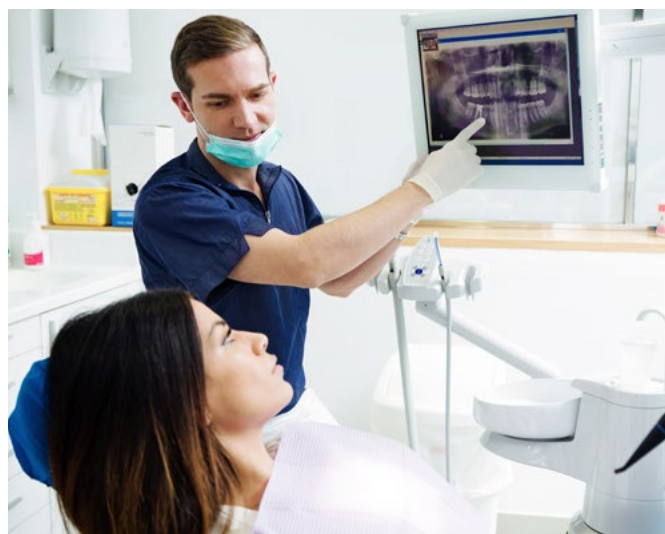
#### TAC dental

El TAC dental (Tomografía Axial Computerizada de Haz Cónico), cuyas siglas en inglés son CBCT, también ha supuesto una auténtica innovación en el campo de los implantes dentales. Esta tecnología va más allá de las radiografías panorámicas o laterales digitales, proporcionando una **imagen tridimensional de la cavidad oral del paciente más precisa y sofisticada.** Esta prueba es indolora y consigue ahorrar tiempo, así como la realización de numerosos tests diagnósticos.

Además de en la planificación a la hora de colocar los implantes, el TAC dental se aplica en la cirugía oral, en la ortodoncia, en problemas periodontales, en tumores mandibulares y en el análisis de las vías aéreas.

#### Escáner intraoral

Este instrumento es otra alternativa que logra proyectar, en una pantalla en 3D y con perfecta exactitud, una imagen de la boca del paciente. De manera que, a través de un programa informático, especialista y paciente pueden **examinar zonas de difícil acceso y observar el problema desde diferentes ángulos.** Esto otorga mayor conocimiento del estado bucodental y la posibilidad de llevar a cabo el tratamiento más acertado.



#### DESTACADO

##### Únicos en la zona con esta tecnología de vanguardia

En Centro Odontológico Aqua sabemos que, para ofrecer una odontología de calidad, es imprescindible contar con materiales de vanguardia y tecnología de última generación. Por eso, contamos con las técnicas más innovadoras en ortodoncia, implantes dentales, cirugía oral, periodoncia y endodoncia.

Disponemos de un TAC dental y cámaras intraorales que nos permiten obtener un diagnóstico más exhaustivo y una excelente planificación del tratamiento.

¡Los numerosos casos tratados de forma satisfactoria nos avalan! Creemos que nuestra profesional experiencia es la mejor garantía de calidad.



# ¿Por qué se ponen amarillos los dientes?



¿Tus dientes han adquirido un tono amarillento con el paso de los años y no sabes a qué se debe? **Los dientes amarillos** son uno de los problemas de **estética dental** que más preocupan a los pacientes. A pesar de que pueden no suponer una complicación bucodental por sí mismos, todo el mundo desea lucir una sonrisa blanca y bonita. En ocasiones, este amarilleamiento dental puede, incluso, provocar **falta de confianza y autoestima**.

Para este problema, no obstante, existen soluciones odontológicas que permiten corregir esta tonalidad tan incómoda. En este artículo te explicamos tanto sus causas como sus posibles tratamientos.

## Causas de los dientes amarillos

Los motivos por los que el **esmalte dental** puede oscurecerse, mancharse o amarillarse son múltiples. Por un lado, existen **los factores intrínsecos o naturales**; por el otro, **los extrínsecos o debidos a malos hábitos adquiridos**.

- La **herencia genética** puede definir las singularidades de nuestro esmalte, tanto en lo que se refiere a la coloración como al grosor de este.

- La **edad** puede conllevar un deterioro progresivo de las piezas dentales, dañando el esmalte, dejando la

dentina al descubierto y fomentando un proceso de desmineralización de los dientes. A pesar de que es fundamental acudir a revisiones odontológicas a lo largo de nuestra vida, esta es una coyuntura natural.

- Los **malos hábitos alimenticios** son uno de los factores más determinantes en el proceso de amarilleamiento de la dentición. Existen una serie de alimentos y bebidas cuyo consumo habitual implica la tinción dental: el café, el té, el vino o las frutas y verduras de colores intensos.

Una higiene **bucodental deficiente** es otro de los aspectos que más afecta a la tonalidad de las piezas dentales. Seguir una rutina de limpieza diaria no solo favorece que los dientes luzcan más blancos, sino que evita el desarrollo de complicaciones periodontales.

- La ingesta de determinados **medicamentos** y el **tabaco** también pueden tener incidencia en la pigmentación dental.

## Tratamientos para conseguir unos dientes más blancos

Si deseas una dentición más blanca, existen dos procedimientos que, en función de tus necesidades, te ayudarán a que así sea: el blanqueamiento dental y las carillas dentales.

- El **blanqueamiento** es un tratamiento de estética dental con el que se logra aclarar varios tonos la coloración del esmalte. Se trata de un proceso indoloro e inmediato, además del único método científicamente capaz de restituir el blanco en los dientes. Existen diversos tipos de blanqueamiento, tanto el que se lleva a cabo en la clínica como el domiciliario, pero todos ellos se basan en la aplicación de un gel de peróxido de hidrógeno o carbamida. Mediante el uso de unas férulas, se consigue oxigenar los tejidos internos dentales sin dañar a su estructura.

- Las **carillas dentales**, por su parte, son un procedimiento que consiste en la colocación de unas finas láminas de composite o porcelana en la cara externa de las piezas dentales. Gracias a ellas, se consigue una restauración dental, tanto en forma como en tonalidad. Las carillas, además, no solo están indicadas para devolver el blanco al esmalte, sino para solucionar otras complicaciones, como dientes fracturados, malposiciones o dientes separados.

Si quieres que tu dentición vuelvan a lucir blanca y radiante, visita a tu dentista de confianza en Trujillo para que evalúe el estado de tu cavidad oral y te recomiende la solución más adecuada para ti. ¡Volver a sonreír sin miedo es posible!

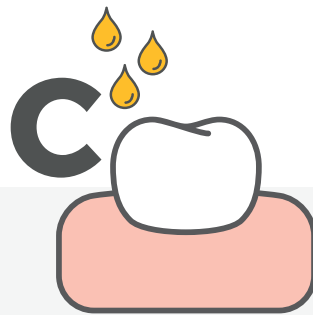
# ¿Sabías que...

## ... LA VITAMINA C PODRÍA SER TU MAYOR ALIADA CONTRA LAS ENFERMEDADES DE LAS ENCÍAS?

Cada vez son más los expertos que afirman que un **bajo nivel de Vitamina C** en el organismo puede influir negativamente en las primeras etapas de la inflamación y sangrado de las encías.

Las encías, la piel, los huesos y los dientes se mantienen unidos gracias a unas fibras formadas principalmente por una proteína llamada **colágeno**, por tanto, resulta esencial disponer de un suministro constante de dicha proteína, para que se mantengan fuertes y puedan sujetar correctamente la dentición a las encías. Esto es solo posible con la ayuda de la Vitamina C, básica y fundamental para la formación de colágeno.

Brócoli, naranjas, pimiento rojo, kiwi, uva, fresas, caqui o papaya, ¡haz de todas estas frutas y verduras tus mejores amigas!



## ...ES UN ERROR CEPILLARSE LOS DIENTES SIEMPRE DESPUÉS DE COMER?

Dependiendo de lo que hayas comido, en algunos casos no conviene lavarse los dientes nada más acabar de comer. De hecho, es mejor esperar porque si no puedes dañar el esmalte. Esto es debido a que con determinados alimentos experimentamos una subida de la acidez en la cavidad oral que reblandece el esmalte. Pasados veinte minutos, aproximadamente, la saliva neutraliza esta acidez y el esmalte vuelve a endurecerse.

Si cepillas de inmediato tus dientes, interrumpes este proceso y pones en peligro el bienestar de tu dentición.

## ... LOS DIENTES MÁS AMARILLENOS NO TIENEN POR QUÉ NO ESTAR SANOS?

Aunque el blanco nuclear de los dientes dé la sensación de mayor limpieza y resulte más atractivo, e incluso en muchas ocasiones se confunda con que la dentadura está más sana, **no tiene por qué ser siempre así**.

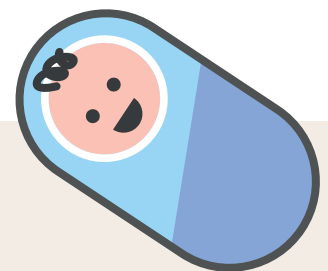
Conforme envejecemos, los cambios en la dentición, el tejido semióseo que se encuentra debajo del esmalte de la superficie dental y la reducción del riego sanguíneo que llega a los dientes pueden hacer que éstos se vean más amarillos, pero no por ello menos sanos.

## ... EL 20% DE LOS PARTOS PREMATUROS SE DEBEN A ENFERMEDADES PERIODONTALES?

Algunos estudios señalan la periodontitis como posible causa del parto prematuro. Aunque no es un hecho totalmente demostrado, existen argumentos para considerarla un factor de riesgo de este tipo de nacimientos.

**Durante el embarazo**, y debido al mayor nivel de hormonas, estrógenos y progesterona, se producen cambios en el periodonto, con una mayor vascularización y un aumento de la permeabilidad vascular en los tejidos gingivales.

Las bacterias periodontales pueden entrar en la circulación sistémica y llegar a la unidad fetoplacentaria, donde podrían colonizar y desarrollar una respuesta inflamatoria fetal contra estos patógenos, y la consiguiente liberación de citoquinas y mediadores de la inflamación, lo que puede desencadenar la ruptura prematura de las membranas y la contracción uterina.



**AQUA**

Nos encanta  
verte sonreír :)

TU CLÍNICA DENTAL  
DE CONFIANZA  
**EN TRUJILLO**

Avda. de Miajadas 10 A  
10200, Trujillo, Cáceres

**927 32 14 07**  
info@aquadental.es  
**www.aquadental.es**