

tu
Sonrisa
tu FELICIDAD

IMPORTANCIA DE LA
PREVENCIÓN EN LA
SALUD ORAL

CÓMO EVITAR EL MIEDO
AL DENTISTA EN NIÑOS

¿CÓMO CONSEGUIR UNA
SONRISA SANA Y BONITA?

ORTODONCIA INVISIBLE:
¿POR QUÉ ELEGIRLA?

¿SABÍAS QUE...?
CURIOSIDADES SOBRE
TUS DIENTES Y ENCÍAS



NOS ENCANTA VERTE SONREÍR

Victoria Correyero | Directora de Centro Odontológico Aqua

Centro Odontológico Aqua nació con el objetivo de convertirse en la clínica dental de referencia en Trujillo. Un proyecto común que sigue creciendo y mejorando con la intención de transformar tu visita al dentista en una experiencia agradable y cómoda, lejos de los conceptos que se han venido asociando durante años, como el estrés y el malestar.

En Aqua nuestro mayor éxito es tu sonrisa, y por eso trabajamos cada día por mejorar la salud bucodental de cada uno de nuestros pacientes y mantener así una buena salud general.

Distintos estudios han constatado que las personas con una mala salud bucal son más proclives a padecer enfermedades graves y es un hecho que la falta de cuidado de los dientes y las encías tienen un gran impacto en la calidad de vida de las personas.

Desde nuestro centro tratamos de concienciar, tanto a niños como a adultos de la importancia de mantener unos hábitos bucodentales saludables. Llevar a cabo una rutina de higiene oral adecuada y acudir a revisiones periódicas con tu dentista son acciones clave para mantener tu boca en estado óptimo.

Queremos potenciar la orientación hacia la prevención y mejorar la salud bucodental de todas las personas que nos visitan. Para ello contamos con un equipo multidisciplinar de diez profesionales expertos en cada área de la odontología, tecnología de vanguardia, técnicas innovadoras e instalaciones modernas para cuidar como es debido de tu salud bucodental.

La profesionalidad y la cercanía son los valores que nos identifican y nuestro compromiso con la calidad lo que nos mueve a seguir trabajando con ilusión cada día.





CÓMO EVITAR EL MIEDO AL DENTISTA EN NIÑOS

Son muchos los niños que experimentan miedo o ansiedad a la hora de acudir a la consulta dental. Esta sensación se produce por desconocimiento de los tratamientos dentales, además de posibles traumas relacionados con malas experiencias pasadas.

En Centro Odontológico Aqua Dental trabajamos de forma especial con los más pequeños, para resolver todas sus dudas y hacer de su visita a nuestra clínica dental una experiencia divertida y amena. Te contamos cuáles son los síntomas de la odontofobia en niños y cómo resolvemos esta situación.

CÓMO DETECTAR Y EVITAR LA ODONTOFOBIA EN NIÑOS

El miedo al dentista en niños es bastante frecuente. Se manifiesta con ansiedad, la tendencia a llorar y esconderse detrás de los adultos para impedir la exploración por parte del odontólogo. Los niños con esta condición son más reacios a comunicar a sus padres los posibles dolores o molestias orales, por lo que es más probable que desarrollen patologías como la caries.

Acudir a la clínica dental para conocer la consulta y a los doctores es un primer paso para evitar la incomodidad a la hora de realizar un tratamiento de odontopediatría. Desde Centro Odontológico Aqua Dental recomendamos que los pequeños acompañen a sus padres en sus tratamientos, para que vean que los adultos no tienen miedo e imiten sus reacciones con naturalidad y normalidad.

Un ambiente que invite al bienestar y la relajación, así como detalles para los más pequeños son imprescindibles para que el niño

encuentre el centro como un lugar reconfortante y no le tenga miedo.

En nuestra clínica dental en Trujillo hemos cuidado cada aspecto del consultorio para conseguir una atmósfera tranquilizante, además de trabajar con cada paciente con una atención personalizada, lo que aumenta la confianza y el bienestar.

Una buena salud bucodental en la infancia es importante para mantener una sonrisa sana y bonita durante muchos años. Nuestro equipo de profesionales está siempre dispuesto a atender a los más pequeños para que se diviertan cuidando de sus dientes y encías. ¡Ven a conocernos con tus peques!

PLAN DE PREVENCIÓN BUCODENTAL INFANTIL

GRATIS PARA NIÑOS DE 6 A 12 AÑOS:

- Revisión anual
- Limpieza dental
- Selladores
- Extracciones de dientes de leche

¿CÓMO CONSEGUIR UNA SONRISA SANA Y BONITA?

¿Has escuchado alguna vez que la sonrisa de cada persona es única e irrepetible? ¡Es totalmente cierto! Cuando sonreímos estamos dando información sobre nosotros mismos. Además, muchas personas han admitido que en lo primero que se fijan cuando conocen a alguien es en su sonrisa. Curioso, ¿verdad?

Por ese motivo, en Centro Odontológico Aqua Dental queremos desvelarte las claves para conseguir una sonrisa sana y bonita, ya que muchos pacientes acuden a nuestra consulta por motivos estéticos. ¡Sigue leyendo y descúbrelas!

HÁBITOS DE HIGIENE Y ALIMENTACIÓN

En primer lugar, es necesario saber que la salud bucodental puede verse dañada por falta de higiene, lo que también repercute en nuestra sonrisa. Si no llevamos a cabo una rutina de limpieza oral adecuada, que incluya cepillado y uso de hilo dental y colutorio, pueden aparecer problemas estéticos en nuestra dentadura, como caries, sarro, tinción o mal aliento. ¡Si nuestra sonrisa está sana y cuidada, también lucirá radiante!

Por otro lado, se debe mantener una alimentación equilibrada en la que se reduzca la ingesta de azúcares y de alimentos que puedan manchar nuestros dientes... ¡decántate por los lácteos, carnes, pescados, verduras, frutas y cereales!

TRATAMIENTOS DE ESTÉTICA DENTAL

En nuestra clínica dental, ¡nos encanta verte sonreír sin complejos! Por ello, realizamos una serie de técnicas que ayudan a corregir o mejorar la forma, el color y el tamaño de los dientes.

Uno de los procedimientos que ayudan a mejorar la estética de la dentición son las carillas dentales, un tratamiento restaurador en el que colocan unas láminas adhesivas que permiten cambiar la forma y el color de nuestros dientes, consiguiendo grandes resultados. Las carillas pueden ser de porcelana, de composite o lumineers, estas últimas de una porcelana aún más fina y resistente.

Otra de las técnicas más demandadas en cuanto a Estética Dental es el blanqueamiento, muy útil si únicamente queremos mejorar el tono de nuestros dientes. Este tratamiento puede ser de varios tipos, destacando el que se realiza en clínica y el combinado, con el cual se continúa con el tratamiento en casa. Gracias a la aplicación de un producto blanqueante, ¡conseguirás aclarar visiblemente el tono de tu esmalte dental!

Y te preguntarán: ¿cuáles son las ventajas de los tratamientos de Estética Dental? Además de que ayudan a que nuestros dientes tengan una mejor forma y color, estamos seguros de que aumentarán tu autoestima y vencerás tus inseguridades... ¡nada podrá contigo!



ORTODONCIA

Otra de las mejores soluciones para darle un cambio a tu sonrisa es recurrir a un tratamiento de ortodoncia. Esta rama de la Odontología se encarga del estudio y el diagnóstico de las anomalías que afectan a la forma, posición y relación de los dientes con los maxilares.

La Ortodoncia tiene grandes beneficios en nuestra salud general y oral, ya que nos ayuda a conseguir unos dientes alineados y a corregir la mordida. Este tratamiento no solo mejora nuestra estética oral, sino que permite que la rutina de cepillado sea más efectiva y la acumulación de bacterias sea mucho menor, por lo que se evitan ciertas patologías bucodentales, como la periodontitis.

Además, ¿sabías que se pueden elegir diversas opciones en función de tus necesidades o de tus gustos?

En Centro Odontológico Aqua realizamos **cinco tipos de tratamientos:**

•**Ortodoncia invisible:** es una de las grandes innovaciones de los últimos años. Para aquellos que quieren lucir una sonrisa discreta, este aparato está formado por férulas extraíbles y transparentes, fáciles de poner y quitar.

•**Brackets metálicos:** el sistema más tradicional. Gracias a su material, estos brackets son más resistentes y están indicados para solucionar cualquier tipo de maloclusión dental, cerrar diastemas y corregir la sobremordida.

•**Brackets cerámicos y de cristal:** se trata de la alternativa estética del tratamiento anterior. Son aparatos fijos que, gracias a la cerámica o al cristal, son casi imperceptibles a la vista y más disimulables.

•**Ortodoncia lingual:** esta opción también ayuda a que puedas sonreír discretamente, ya que el aparato ortodóncico se coloca en la parte interior de los dientes.

Como habrás podido observar, en nuestra clínica dental disponemos de multitud de tratamientos y de consejos para ayudarte a sonreír como nunca. No dudes en preguntarnos e informarte sin compromiso.

¡Estaremos encantados de ayudarte!



ORTODONCIA INVISIBLE: ¿POR QUÉ ELEGIRLA?

¿Has pensado alguna vez en realizarte un tratamiento de ortodoncia para mejorar tu sonrisa, pero no te has atrevido a hacerlo?

Para muchas personas, el uso de estos sistemas de corrección dental está enlazado a las etapas infantil o adolescente. No obstante, no existe una edad límite para realizarse este tratamiento.

De hecho, nuestras piezas dentales se desplazan a lo largo de nuestra vida, por lo que es posible solucionar cualquier problema de alineación o posición dental en cualquier momento.

Seguro que uno de los contras que has sopesado en tu decisión de realizarte o no este tratamiento es la inseguridad de llevar un aparato ortodóncico por miedo a que afecte a tu imagen personal. Gracias a la ortodoncia invisible, ya no debes preocuparte por este aspecto.

¿QUÉ BENEFICIOS TIENE LA ORTODONCIA INVISIBLE?

La ortodoncia invisible es un sistema formado por férulas transparentes mediante el que se solucionan problemas de apiñamiento, diastemas o sobremordida. Su principal ventaja es precisamente su apariencia incolora y totalmente traslúcida, que la hace imperceptible para el resto de las personas.

Además, estos son otros de sus múltiples beneficios:

SISTEMA REMOVIBLE

Se puede quitar y poner para realizar el cepillado diario, para comer o para alguna ocasión especial.

LIMPIEZA

Al permitir una higiene bucodental completa, el paciente tiene menos probabilidades de padecer patologías orales.

COMODIDAD

Es un tipo de ortodoncia tan cómoda que puede colocarse con un solo gesto. No provoca rozaduras y permite un movimiento de los dientes más suave.



RESULTADOS

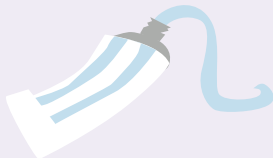
Su alta eficacia es otro de los motivos por los que cada vez más personas eligen este aparato ortodóncico. En solo unos meses desde el inicio del tratamiento ya irás notando los resultados.

¡Luce tu mejor sonrisa con la ortodoncia invisible! Estamos seguros de que los resultados no van a defraudarte.



...hacer deporte de forma regular ayuda a prevenir las enfermedades en las encías?

Según un estudio del Journal of Dentistry, las personas que hacen deporte con frecuencia tienen menor riesgo de contraer enfermedades en las encías que las que tienen un estilo de vida más sedentario. Ya sabes: el ejercicio favorece el estado de nuestra mente, nuestro cuerpo y también de nuestros dientes.



... la primera pasta de dientes fue inventada hace más de 4.000 años?

Los egipcios ya conocían los efectos negativos que tendría sobre sus dientes una escasa higiene. En el Antiguo Egipto la llamaron "clister". Entre sus ingredientes se encontraban: polvo de sal, pimienta, hojas de menta, cáscaras de huevo machacadas o uñas de buey (sí, has leído bien). No fue hasta finales del siglo XIX cuando se diseñó el dentífrico tal y como lo conocemos hoy.

¿Sabías que...

...a lo largo de toda nuestra vida estamos un total de 90 días cepillándonos los dientes?

Cepillarse los dientes es una de las actividades diarias más importantes. El cepillado dental medio dura entre 45 y 70 segundos cuando en realidad debería durar entre 2-3 minutos para aportar una higiene completa a nuestros dientes y encías. Y tú, ¿cuánto tardas?



...el aloe vera tiene numerosos beneficios para la salud bucodental?

Es una planta de origen africano conocida por sus propiedades terapéuticas y cosméticas. Puede ayudar en el tratamiento de afecciones dentales comunes, como las aftas e, incluso, los herpes y llagas fuera de la boca. Está recomendada para tratar encías sangrantes e inflamadas, aliviar el dolor de muelas, prevenir la caries y proteger el desgaste del esmalte.



...hay personas que tienen más de 32 dientes?

También se llama hiperdoncia y es un fenómeno muy poco frecuente. La aparición de piezas excesivas puede causar complicaciones en la dentición. Los tratamientos habituales para solucionar este problema son la ortodoncia o la extracción. Si tienes hiperdoncia, puedes consultarlo con un dentista.



TU CLÍNICA DENTAL
DE CONFIANZA
EN TRUJILLO



Síguenos en las
Redes Sociales



Avda. de Miajadas 10 A
10200, Trujillo, Cáceres

927 32 14 07

info@aquadental.es

www.aquadental.es